



## **I-DENTIFICAÇÃO**

Nome do projeto: Projeto de Dança

Localização: Av. Coronel Albino Alves , 485 – Barra Funda

Município: Bernardino de Campos CEP: 18960-000

Proponente: Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Abrangência: Municipal

Nome do coordenador: Renã José Dias da Costa

### **1.0-DENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE (ÓRGÃO COMPETENTE)**

Nome: Prefeitura Municipal de Bernardino de Campos / Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Endereço: Avenida Coronel Albino Alves Garcia, s/n (antigo prédio FEPASA)

Bairro: Centro

Município: Bernardino de Campos/SP CEP: 18960-000

### **1.1 Identificações do responsável técnico e legal pela execução do serviço a ser qualificado:**

Nome: Renã José Dias da Costa

RG: 42.407.338-9 CPF: 364.029.438-60

Endereço: associação atlética bernardinense n313

Município: Bernardino de Campos

E-mail: [doesportesecretaria@gmail.com](mailto:doesportesecretaria@gmail.com)

Cargo/Função: Secretário Municipal de Esporte e Lazer

Formação Profissional: Educação Física



## *Secretaria Municipal de Esporte e Lazer*

*Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14) 99689-6820*

*CEP 18960-000 – Bernardino de Campos/SP*

*E-mail: [doesportesecretaria@gmail.com](mailto:doesportesecretaria@gmail.com)*



### **II - JUSTIFICATIVA**

A prática da dança é uma importante aliada das pessoas que desejam uma vida saudável, pois traz muitos benefícios, dentre eles o aprimoramento da coordenação motora, o alívio do estresse, a melhora cardiorrespiratória e a otimização do condicionamento aeróbico.

As ações do projeto Vida Saudável são ministradas por monitora (profissional) da dança em parceria com a equipe de esportes, cultura e saúde.

### **III - OBJETIVO**

Vivemos em uma sociedade que contribui para a formação de pessoas fragmentadas, as quais se especializam em determinadas atividades, em um tipo de raciocínio, hipertrofiando algumas funções cerebrais e partes do corpo em detrimento de outras. Pessoas condicionadas pelo bombardeio diário de informações provenientes dos meios de comunicação e da cultura de massa que impõem modelos prontos e influenciam diretamente na capacidade de percepção e atuação na sociedade.

Neste sentido, a prática da dança seria uma forma de resgatar e ampliar a percepção das pessoas, com a ampliação da consciência corporal, buscando favorecer a integração do corpo, mente e emoções por meio do contato com essa manifestação artística. Com a prática da dança a autoestima das (os) alunas (os) e a melhoria da qualidade de vida torna-se o principal objetivo em busca da vida saudável.



## **Secretaria Municipal de Esporte e Lazer**

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14) 99689-6820

CEP 18960-000 – Bernardino de Campos/SP

E-mail: [doesportesecretaria@gmail.com](mailto:doesportesecretaria@gmail.com)



### **IV - BJETIVO ESPECIFICO (BENEFÍCIOS)**

Emagrecimento

Físico\fisiológico

Cognitivo

Combate ao desuso e melhoria da funcionalidade

Melhoria da função educativa a nível motor, corporal e postural

Melhoria cardiorrespiratória e retardamentos de doenças

Melhoria dos fatores rítmicos, orientação temporal e espacial

Descoberta da corporeidade e expressão coletivas

Treino das competências de conhecimento, atenção, concentração, memorização, resolução de problemas

Desenvolvimento do sentido crítico e estético

Psicológico autoconhecimento e desenvolvimento pessoal

Melhoria da capacidade criativa

Sensação de satisfação

Melhoria da autoestima

Sensação de alegria, bom humor, divertimento e entretenimento, melhoria da saúde mental, e prevenção de ansiedade, stress e depressão

Condicionamento Físico

Bem - estar social

Confere o sentimento de pertença (a um grupo)

Expressivo compreensão e educação das emoções (suas e dos outros)

Uso da simbolização

### **V - PUBLICO ALVO**

Jovens, adultos e idosos de ambos os sexos



## **VI - RECURSOS HUMANOS**

Professor (a) de DANÇA

## **VII - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**

Projeto será executado pelo período de 12 meses

## **VIII - RECURSOS FINANCEIROS**

Recursos próprios da Prefeitura Municipal

## **IX - PROGRAMAÇÃO**

Três dias por semana a ser estipulado pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Bernardino de Campos 29 de abril de 2024.

Renã José Dias da Costa  
Secretário Municipal de Esporte e Lazer

Wilson José Garcia  
Prefeito Municipal



## *Secretaria Municipal de Esporte e Lazer*

*Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14) 99689-6820*

*CEP 18960-000 – Bernardino de Campos/SP*

*E-mail: [doesportesecretaria@gmail.com](mailto:doesportesecretaria@gmail.com)*

