

AQUI ESTÃO DICAS ÚTEIS PARA
QUE POSSAMOS TER UMA VIDA
MAIS SAUDÁVEL.

COMBATER A DENGUE É UM DEVER
MEU, SEU E DE TODOS.

DENGUE

JUNTE-SE A NÓS.

A DENGUE PODE MATAR.

Nos meses que ANTECEDEM o período de CHUVAS, quando o risco da DOENÇA é maior, a AÇÃO tem o OBJETIVO de ESTIMULAR a população a ELIMINAR os locais de ÁGUA PARADA, onde o MOSQUITO transmissor se MULTIPLICA.

A DENGUE é um PROBLEMA sério e MATA. A DENGUE HEMORRÁGICA é a forma MAIS GRAVE da DOENÇA.

A PREVENÇÃO é a melhor forma de COMBATER a DOENÇA.

TODO LOCAL de ÁGUA PARADA deve ser ELIMINADO, pois é lá que o MOSQUITO TRANSMISSOR, o Aedes aegypti, COLOCA SEUS OVOS.

Assim, a Secretaria de Saúde por meio deste panfleto espera ESTIMULAR QUE O COMBATE A DOENÇA se torne um

HÁBITO e faça parte de uma ROTINA da população.



1-O QUE É DENGUE?

A DENGUE é uma DOENÇA causada por um VÍRUS que é transmitido por um MOSQUITO, o *Aedes aegypti*. Há 04 TIPOS diferentes de VÍRUS da DENGUE. Um indivíduo pode ter, então, até 04 EPISÓDIOS de DENGUE. O PRIMEIRO é sempre na forma da DENGUE CLÁSSICA, em geral MENOS GRAVE.

2-COMO SE DÁ A TRANSMISSÃO DA DENGUE?

Após PICAR uma PESSOA DOENTE, que está com o vírus no sangue, o MOSQUITO passa a ser um TRANSMISSOR da doença. A FÊMEA pica e infecta outras pessoas, geralmente no COMEÇO e no FINAL do DIA.

O MOSQUITO DA DENGUE É O ÚNICO QUE DURANTE TRÊS MESES DE VIDA, PODE INFECTAR ATÉ 500 PESSOAS.

3-QUAIS OS SINTOMAS DA DENGUE CLÁSSICA?

Após 03 a 10 dias da PICADA do mosquito surgem os seguintes sintomas: FEBRE (que pode durar até 7 dias), DOR DE CABEÇA, DOR MUSCULAR, NÁUSEAS E VÔMITOS, FRAQUEZA E PROSTAÇÃO, DOR NAS JUNTAS, DOR NOS OLHOS, DIARRÉIA, COCEIRA E MANCHAS NO CORPO.

SOMENTE após 05 a 07 dias do INÍCIO da DOENÇA, é que o DIAGNÓSTICO pode ser confirmado por meio de EXAME DE DENGUE (sorologia para DENGUE).

4-E DA DENGUE HEMORRÁGICA?

A DENGUE HEMORRÁGICA acontece somente em 2 a 3% das pessoas que JÁ TIVERAM DENGUE anteriormente.

No inicio, os SINTOMAS SÃO IGUAIS a da DENGUE CLÁSSICA; no final da febre é que podem surgir as manifestações MAIS GRAVES como: PRESSÃO MUITO BAIXA E SANGRAMENTOS.

É IMPORTANTE ficar atento para os sinais de alerta de piora da infecção, que são: DOR ABDOMINAL FORTE, VÔMITOS PERSISTENTES, SANGRAMENTOS, PULSO RÁPIDO E FINO, AGITAÇÃO OU SOLONOLÊNCIA, DIMINUIÇÃO DA QUANTIDADE DA URINA E HIPOTERMIA (queda na temperatura).

Nesses casos, deve-se procurar um PRONTO SOCORRO com URGÊNCIA.

5-COMO COMBATER A DENGUE?

É importante saber que a FÊMEA do MOSQUITO coloca seus OVOS em ÁGUA LIMPA, PARADA e na SOMBRA. Em cerca de 10 a 12 dias os OVOS dão origem a NOVOS MOSQUITOS. Se a FÊMEA estiver INFECTADA, seus ovos podem dar origem a mosquitos já infectados. Por isso a DENGUE tem o POTENCIAL de se alastrar tão RAPIDAMENTE. Assim fica fácil compreender a importância de COMBATER CRIADOUROS com ÁGUA LIMPA E PARADA, que podem estar em todas as casas e lugares.

6-QUAL O TRATAMENTO ADEQUADO?

É fundamental manter uma HIDRATAÇÃO ADEQUADA, INGERIR bastante ÁGUA. A FEBRE, que é ALTA e PERSISTENTE, e a DOR devem ser combatidos com antitérmicos e analgésicos. O ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (AAS) e ANTIINFLAMATÓRIO NÃO DEVEM ser usados pelo risco de AGRAVAR SANGRAMENTOS.

NÃO ESQUEÇA.

A DENGUE SE COMBATE TODO DIA!