

# TUDO SOBRE A DENGUE

## PREVENÇÃO:

Para tomarmos medidas preventivas e impedir que a DENGUE chegue até a nossa cidade, a querida Bernardino de Campos, Maria Emília, Secretária Municipal de Saúde em conjunto com as Equipes de Controle de Vetores e Saúde da Família destaca que *"a melhor atitude é combater os focos de acúmulo de água"*.

*"Esses locais são propícios para a criação e reprodução do mosquito transmissor da dengue"*, relata Maria Emília, Secretária Municipal de Saúde.

**Ajude a nossa querida Bernardino de Campos, a combater a DENGUE. Para prevenir a chegada da doença veja alguns cuidados importantes:**

1 - Mantenha bem tampados: caixas, tonéis e barris de água.

2 - Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre bem fechada.

3 - Não jogue lixo em terrenos baldios.

4 - Se for guardar garrafas de vidro ou plástico, mantenha sempre a boca para baixo.

5 - Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.

6 - Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda.

7 - Se for guardar pneus velhos em casa, retire toda a água e mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva.

8 - Limpe as calhas com frequência, evitando que galhos e folhas possam impedir a passagem da água.

9 - Lave com frequência, com água e sabão, os recipientes utilizados para guardar água, pelo menos uma vez por semana.

10 - Os vasos de plantas aquáticas devem ser lavados com água e sabão, toda semana. É importante trocar a água desses vasos com frequência.

## **CURIOSIDADES:**

### ***MITOS E ERROS SOBRE O MOSQUITO DA DENGUE***

#### **1 - AR CONDICIONADO E VENTILADORES MATAM O MOSQUITO - MENTIRA!**

Quando se usa o ar condicionado a temperatura e a umidade baixam, isso inibe o mosquito. Ele tem mais dificuldade para detectar onde estará a possível vítima de sua picada. Porém não morrerá. Estes aparelhos apenas espantam o mosquito que poderá voltar em outro momento quando eles estiverem desligados.

#### **2 - PARA MATAR OS OVOS DO MOSQUITO BASTA SECAR OS RESERVATÓRIOS DE ÁGUA PARADA - MENTIRA!**

Não é apenas o simples ato de secar os reservatórios de água parada que irá impedir o mosquito da dengue de se reproduzir. É preciso limpar o local também, pois o ovo ainda pode ser manter "vivo" por mais de um ano sem água.

#### **3 - REPELENTES SÃO FUNDAMENTAL NO COMBATE À DENGUE - MENTIRA!**

Repelentes, velas de citronela ou andiroba, ao contrário do que muita gente pensa, não têm muito efeito no combate à dengue, pois têm efeito indeterminado e temporário.

#### **4 - TOMAR VITAMINA B AFASTA O MOSQUITO - MENTIRA!**

Apesar de ser verdade que o mosquito é atraído de acordo com a respiração e o gás carbônico exalado pela pessoa, a ingestão de vitamina B - alho ou cebola também - (que têm cheiro eliminado pela pele) não é uma medida eficaz de combate à dengue.

Tomar vitamina B pode afastar mosquito, mais isso não dura muito e também irá variar de acordo com o metabolismo de cada pessoa, podendo até não ter efeito algum.

#### **5 - QUALQUER PICADA DO MOSQUITO TRANSMITE A DOENÇA - MENTIRA!**

Primeiramente é necessário que o mosquito esteja contaminado. Além disso, cerca de metade das pessoas picadas não desenvolvem a doença. Entre 20 e 50% vão desenvolver formas subclínicas da doença. Ou seja, sem apresentar sintomas. Mesmo assim, é importante em caso de dúvida ou qualquer suspeita procurar o Posto de Saúde mais próximo.

## **6 - BORRA DE CAFÉ NA ÁGUA DAS PLANTAS MATA OS OVOS DO MOSQUITO - MENTIRA!**

Não há comprovação de eficácia da borra de café na água das plantas e sobre a terra no combate ao mosquito. Pelo contrário, já foi verificado na prática que a larva do *Aedes aegypti* se desenvolve na água suja de borra de café. Ao invés de usar a borra, tente eliminar os pratos dos vasos, ou coloque areia até as bordas deles de forma a eliminar a água. Lave também os pratos com bucha e sabão semanalmente. Isso é eficaz contra a dengue.

## **7 - AS LARVAS DO MOSQUITO SÓ SE DESENVOLVEM EM ÁGUA LIMPA - MENTIRA!**

Os ovos do mosquito também podem se desenvolver em água suja e parada. Hoje se discute até se as fêmeas do *Aedes* têm realmente a preferência pela água limpa. Então para combater a dengue, o importante é acabar com qualquer reservatório de água parada, seja limpa ou suja.